

#1 CHOISIR SA POINTURE

Pour choisir au mieux sa paire de chaussures, il est primordial de connaître sa pointure, d'autant plus lorsqu'il s'agit de chaussures de sécurité, avec lesquelles on peut être amené à effectuer des mouvements et des efforts soutenus.

Pour connaître votre pointure, rien de plus simple ! Équipez-vous d'un crayon à papier et d'une feuille blanche, puis suivez ces indications :

1. Placez votre pied sur le milieu de la feuille
2. Tracez, avec le crayon, un repère à la pointe du gros orteil et un autre derrière votre talon
3. Mesurez l'écart entre les deux repères

Vous connaissez désormais votre pointure !

NB : Pensez à prendre les mesures sur vos deux pieds, car ils sont rarement égaux.
Si une différence est constatée entre les deux, référez-vous au pied le plus « fort » pour votre pointure.

#2 TABLEAU DES POINTURES

TAILLE DU PIED*	POINTURE - FR	POINTURE - UK
22.3 cm	35	2.5
23 cm	36	3.5
23.7 cm	37	4
24.3 cm	38	5
25 cm	39	5.5
25.7 cm	40	6.5
26.4 cm	41	7.5
27 cm	42	8
27.7 cm	43	9
28.4 cm	44	9.5
29 cm	45	10.5
29.7 cm	46	11
30.4 cm	47	12
31 cm	48	13
31.7 cm	49	14
32.4 cm	50	15

*Les indications de pointures peuvent varier en fonction du fabricant